Invitation til Pårørendemøde

PSYKOLOGENS BUD PÅ ET BEDRE LIV SOM PÅRØRENDE -
V/PSYKOLOG ANN-LOUISE RUSBORG

Er du pårørende til et menneske med udviklingshandicap eller anden handicap?

Er du velkommen til at deltage i et spændende møde:

🗓️ **Torsdag den 8. oktober 2026**
⏰ **Kl. 17.00 – 20.30**
📍 **Sted: Møllegården, Møllegade 5, Skive – lokale 2**

🌱 **Psykolog Ann-Louise Rusborg**

Ann-Louise er uddannet psykolog og arbejder blandt andet med stress og belastning. Hun har samtidig mange års personlig erfaring som mor til en ung mand med svære udviklingshandicap.

Hun kender derfor både fagligt og personligt til det liv, man kan stå i som pårørende – med bekymringer, udfordringer, men også glæder.

På mødet er der fokus på:

- Hvordan håndterer man de mange udfordringer, der hele tiden kan opstå?
- Hvad gør man med de svære følelser?
- Hvordan passer man på sig selv, når man er pårørende og håndterer belastning og stress?
- Hvordan kan man føle, at man gør det godt nok?

Der bliver også mulighed for at stille spørgsmål og dele erfaringer med andre pårørende.

Program

- Kl. 17.00 – 17.15 - Velkomst og præsentation
- Kl. 17.15 – 18.00 - Oplæg og dialog
- Kl. 18.00 – 18.45 - Spisning
- Kl. 18.45 – 20.25 - Oplæg og dialog
- Kl. 20.25 – 20.30 - Afslutning

Praktisk information
Arrangementet er støttet af DH's lokalpulje (Danske Handicaporganisationer)
Det er **gratis** at deltage og **åbent for alle** – du behøver ikke være medlem af Lev.

Ønsker du at blive medlem af Lev se nærmere: Bliv medlem | Lev

Tilmelding senest 1. oktober 2026 til:
Annette Hørup
📞 **6136 3292**

Vi håber at se dig til mødet.

Med venlig hilsen
Lev – livet med udviklingshandicap
Skive